



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE**

PROJETO DE INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE

Título do projeto/intervenção:

“TRANSIÇÃO DO CUIDADO A PESSOAS ADULTAS E IDOSAS E SEUS FAMILIARES/CUIDADORES”

Coordenadora:

Profa. Dra. Larissa Chaves Pedreira.

Grupo de Pesquisa:

NESPI – Núcleo de Estudos e Pesquisa do Idoso.

Breve contextualização histórica:

Trata-se de uma atividade desenvolvida em uma enfermaria do hospital universitário, visando preparar pessoas com alta dependência de cuidados para a alta, assim como seus familiares/cuidadores, e monitorar a sua adaptação no domicílio por até três meses. Ocorre desde 2019, e envolve discentes de graduação e pós-graduação.

Objetivos e estratégias:

O objetivo geral é: preparar pessoas com alta dependência de cuidados para a continuidade destes cuidados em domicílio, assim como aos familiares/cuidadores. Utiliza de telemonitoramento após a alta, assim como vídeo-chamadas para observar a adaptação no domicílio, retirar dúvidas e fornecer orientações pertinentes.

Impactos que promovem a continuidade do projeto:

Preparo para implantação da gestão da alta no hospital universitário. Impacto social com segurança do paciente, qualidade da assistência e impacto econômico reduzindo reinternações.

Rua Dr. Augusto Viana, S/N, 7º andar. Vale do Canela. CEP 40110-060. Salvador/Bahia

Contato: (71) 3283-7631 - FAX: (71) 3332-4452



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE**

Ação de educação em saúde para transição do cuidado no contexto hospitalar



Rua Dr. Augusto Viana, S/N, 7º andar. Vale do Canela. CEP 40110-060. Salvador/Bahia

Contato: (71) 3283-7631 - FAX: (71) 3332-4452



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE**



Rua Dr. Augusto Viana, S/N, 7º andar. Vale do Canela. CEP 40110-060. Salvador/Bahia

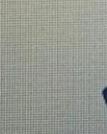
Contato: (71) 3283-7631 - FAX: (71) 3332-4452



UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE

Elaboração de material educativo

CUIDADOS COM A PELE

-  DURANTE O BANHO, BUSQUE POR REGIÕES AVERMELHADAS NA PELE, POIS ESSE É UM SINAL DE QUE AQUELA ÁREA PRECISA FICAR EM MENOS CONTATO COM A CAMA
-  EVITE ÁGUA QUENTE OU MUITO FRIA, E DÊ PREFERÊNCIA APENAS UM BANHO POR DIA. EVITE O USO DE BUCHAS.
-  USAR SABONETES SUAVES OU NEUTROS (GLICERINADOS), E DE PREFERÊNCIA LÍQUIDOS.
-  SEQUE BEM O CORPO, PRINCIPALMENTE NAS REGIÕES COM DOBRAS, COMO AXILAS, EMBAIXO DOS SEIOS, PESCOÇO E ATRÁS DOS JOELHOS
-  USE FILTRO SOLAR EM ÁREAS DE EXPOSIÇÃO AO SOL.

 NÃO ESQUEÇA DE SECAR ENTRE OS DEDOS DOS PÉS

CUIDADOS COM A PELE DA PESSOA ACAMADA

Para evitar que as feridas se formem, é importante hidratar BEM a pele, usando preferencialmente hidratantes sem cheiro, SEM ALCOOL pouco gordurosos e que sejam absorvidos de forma rápida.



Durante a hidratação da pele, é bom fazer massagens nos locais, que melhoram a absorção do hidratante e estimulam a circulação de sangue; **NUNCA MASSAGEAR SOBRE OS OSSOS**



ATENÇÃO!! NÃO PASSE HIDRATANTE ENTRE OS DEDOS

