



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE**



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE**

PROJETO DE INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE

Título do projeto:

“ESPAÇO TERAPÊUTICO REMOTO: CUIDADO À SAÚDE MENTAL”

Coordenação:

Profa Dra Nadirlene Pereira Gomes e Profa Dra Cátia Maria Costa Romano

Grupos de Pesquisa:

- Laboratório de Estudos Violência, Saúde e Qualidade de Vida (Lab-Vid@)
- Grupo de Pesquisa e Estudos em Pranic Healing enquanto Prática Integrativa e Complementar em Saúde (CURARTE)

Contextualização histórica

Diante da intensificação do sofrimento emocional agravado durante a pandemia de Covid-19, integrantes do Laboratório de Estudos Violência, Saúde e Qualidade de Vida (Lab Vid@) em parceria com o Grupo de Pesquisa e Estudos em Pranic Healing enquanto Prática Integrativa e Complementar em Saúde (CURARTE) da Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia, desenvolveram o Projeto de extensão “Espaço Terapêutico Remoto: cuidado à saúde mental”. Essa tecnologia de inovação utiliza as Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS) como recursos de estímulo ao autocuidado e a

Rua Dr. Augusto Viana, S/N, 7º andar. Vale do Canela. CEP 40110-060. Salvador/Bahia

Contato: (71) 3283-7631 - FAX: (71) 3332-4452



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE**

sensação de bem-estar, com impacto no equilíbrio das emoções e ensamentos e redução de sentimentos negativos e mesmo medicamentação.

Objetivo e estratégias

Objetivo Geral: Desenvolver práticas integrativas e complementares em saúde para mitigar o sofrimento mental durante a pandemia por COVID-19.

Estratégias: O projeto organizou-se em ciclo de atividades, que ocorriam semanalmente, em horário e dia previamente estabelecido, com duração máxima de 1 hora. Cada ciclo compunha oito encontros, sendo a primeira e a última para apresentação e encerramento do projeto e seis temáticas: perdão e autocura; yoga do riso; pensamento cria a realidade; harmonia e equilíbrio interior; dinâmica para autoconhecimento; e escuta sensível: dinâmica dos sentidos orgânicos. Como os chakras são responsáveis pela entrada e saída de energia do corpo, cada encontro foi organizado para o estímulo e o bom funcionamento dos centros de energia. O projeto foi divulgado por e-mails e redes sociais.

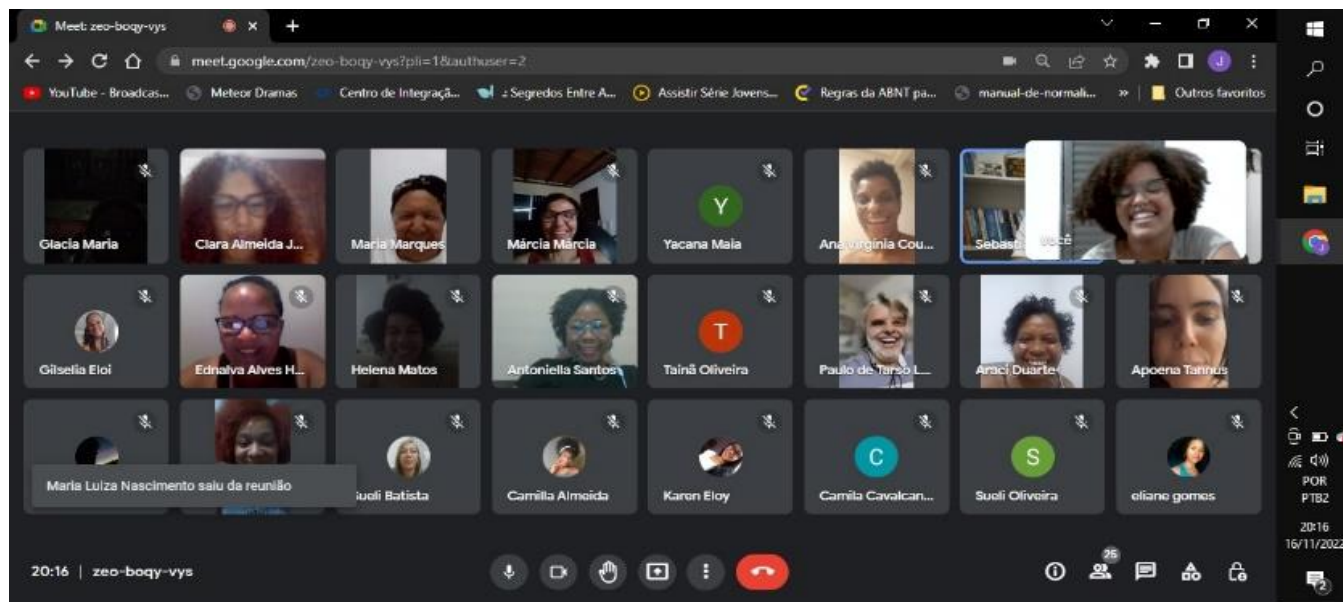
Impactos que promovem a continuidade do projeto:

Cada ciclo do projeto Espaço Terapêutico Remoto: cuidado à saúde mental atingiu cerca de 80 pessoas. Conforme formulário de avaliação aplicado ao final dos ciclos, as/os participantes referiram melhora no equilíbrio emocional, paz interior, redução de sentimentos negativos, sensação de bem-estar e segurança para compartilhar questões pessoais. Essa tecnologia de inovação é de baixo custo e apresenta potencial amplitude de alcance para proporcionar momentos de acolhimento, sensibilidade e promoção da saúde a pessoas em situação de sofrimento emocional.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE**

Ação – práticas terapêuticas em saúde



Rua Dr. Augusto Viana, S/N, 7º andar. Vale do Canela. CEP 40110-060. Salvador/Bahia

Contato: (71) 3283-7631 - FAX: (71) 3332-4452



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE**



Criação de Página no Instagram para divulgação Cartilha do Espaço Terapêutico Remoto



C **Espaço Terapêutico Remoto**
Rua Dr. Augusto Viana, S/N, 7º an

gr **Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde**
0-06

Contato: (71) 3283-7631 - FAX: (71) 3332-4452



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE**

Equipe Espaço Terapêutico Remoto

Coordenadoras:

 **Profª Drª Cátia Maria Costa Romano**
Professora da Escola de Enfermagem da UFBA
Lider do CURARTE | EEUFBA

 **Profª Drª Nadirlene Pereira Gomes**
Professora da Escola de Enfermagem da UFBA
Lider do Lab. VID@ | EEUFBA

Organizadoras:

 **Janli Kelly P. Fontes dos Santos**
Graduanda em enfermagem (UFBA); Pranaterapeuta

 **Mayana Bonfim Ferreira**
Bacharel em Enfermagem (UNIJORGE); Mestranda em Enfermagem e Saúde (PPGENF-UFBA)

 **Viviane de Oliveira Costa Lima**
Bacharel em Enfermagem (UNIFTC); Mestranda em Enfermagem e Saúde (PPGENF-UFBA)

Apoio:



Cronograma

DIA	TERAPIA
SEMANA 1 quarta - feira (09/11) às 20h	RECEPÇÃO ESPAÇO TERAPÊUTICO REMOTO + ATIVIDADE DE RELAXAMENTO Mediadora: Cátia Romano
SEMANA 2 quarta - feira (16/11) às 20h	PERDÃO E AUTOCURA Mediadora: Maisa Maiocchi
SEMANA 3 quarta - feira (xx/xx) às 20h	YOGA DO RISO Mediadora: Sebastiana Araujo
SEMANA 4 quarta - feira (xx/xx) às 20h	
SEMANA 5 quarta - feira (14/12) às 20h	AROMATERAPIA Convidada: Clara Jardim
SEMANA 5 quarta - feira (14/12) às 20h	AUTOCONHECIMENTO E ENCERRAMENTO Convidada: Cátia Romano

Apresentação de um relato de experiência no Congresso Brasileiro de Saúde Integrativa e Espiritualidade 2022



Exploração do corpo bioplasmático durante sessão do Espaço Terapêutico Remoto



Rua Dr. Augusto Viana, S/N, 7º andar. Vale do Canela. CEP 40110-060. Salvador/Bahia

Contato: (71) 3283-7631 - FAX: (71) 3332-4452



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM E SAÚDE**

Apresentação na mesa redonda no congresso UFBA 75 anos



Rua Dr. Augusto Viana, S/N, 7º andar. Vale do Canela. CEP 40110-060. Salvador/Bahia

Contato: (71) 3283-7631 - FAX: (71) 3332-4452